

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



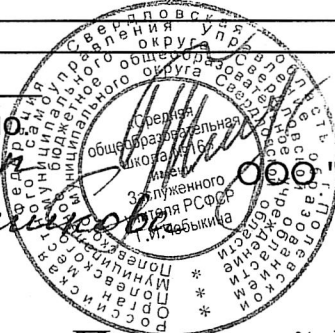
20.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



21.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>24,13</b>	<b>14</b>	<b>142,73</b>	<b>748</b>

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



22.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>22</b>	<b>78,07</b>	<b>588,2</b>

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



23.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,36</b>	<b>13</b>	<b>72,85</b>	<b>562,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,36</b>	<b>13</b>	<b>72,85</b>	<b>562,4</b>

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



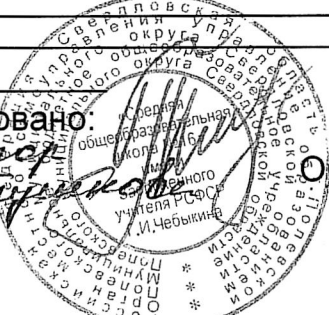
24.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,61	8	27,75	261,8
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>11,71</b>	<b>11</b>	<b>64,6</b>	<b>570,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>11,71</b>	<b>11</b>	<b>64,6</b>	<b>570,1</b>

Согласовано:

директор  
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



25.04.2026

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,22	19	35,06	332,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,21		17,22	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,71</b>	<b>27</b>	<b>101,53</b>	<b>731,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,71</b>	<b>27</b>	<b>101,53</b>	<b>731,7</b>

Согласовано: директор Ю. С. Трушкова  
 Утверждаю директор Ю. Ю. Козырева



20.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	240	19,32	44	58,54	613,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,99</b>	<b>50</b>	<b>117,72</b>	<b>920,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>28,99</b>	<b>50</b>	<b>117,72</b>	<b>920,4</b>

Согласовано: директор Ю. С. Трушкова  
 Утверждаю директор Ю. Ю. Козырева



21.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>103,11</b>	<b>869</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>103,11</b>	<b>869</b>

Согласовано: директор Ю. С. Трушкова  
 Утверждаю директор Ю. Ю. Козырева



22.04.2026

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	80	9,6	8		229,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	1,62		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	1,7	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>24,27</b>	<b>26</b>	<b>110,73</b>	<b>889,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>24,27</b>	<b>26</b>	<b>110,73</b>	<b>889,6</b>



Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушкин



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

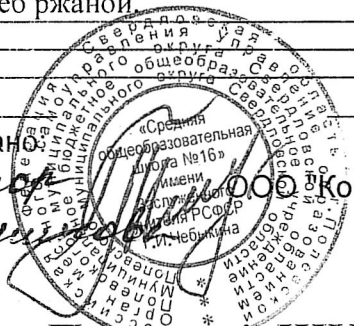


20.04.2026

**Полесской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	285,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>12,1</b>	<b>11</b>	<b>88,45</b>	<b>519,9</b>
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	240	19,32	44	58,54	613,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894.01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,99</b>	<b>50</b>	<b>117,72</b>	<b>920,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>41,09</b>	<b>61</b>	<b>206,17</b>	<b>1 440,3</b>

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушкин



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



21.04.2026

**Полесской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	4	72,36	372,2
894.01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,23</b>	<b>13</b>	<b>139,56</b>	<b>728</b>
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>36,76</b>	<b>32</b>	<b>103,11</b>	<b>869</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>59,99</b>	<b>45</b>	<b>242,67</b>	<b>1597</b>





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143822987360715706115079811037470648151384140664

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 23.03.2026 по 23.03.2027