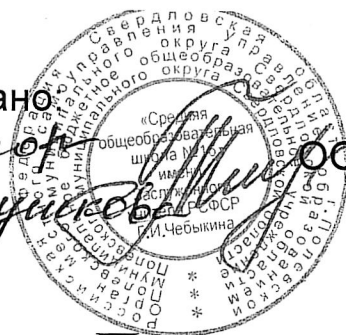


Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

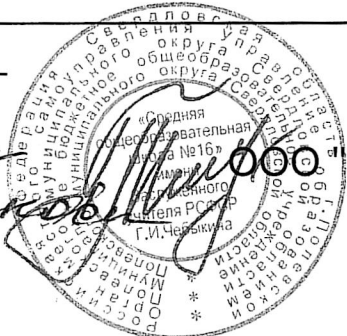
06.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621 |
| Итого за день | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621 |

Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

07.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

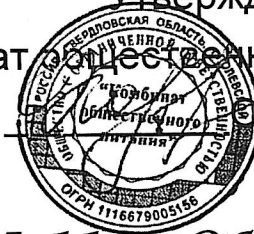
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 11,81 | 8 | 44,02 | 295,3 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 8,58 | 6 | 20,71 | 168,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 90,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 20,89 | 14 | 90,67 | 614,2 |
| Итого за день | | 600 | 20,89 | 14 | 90,67 | 614,2 |

Согласовано
директор
Ю. С. Трушкова



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
Ю. Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 250 | 20,12 | 46 | 60,98 | 639,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 755 | 29,85 | 53 | 118,78 | 941 |
| Итого за день | | 755 | 29,85 | 53 | 118,78 | 941 |

Согласовано
директор
Ю. С. Трушкова



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
Ю. Козырева



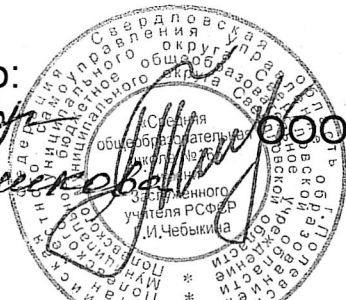
05.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Обед 192 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,17 | Биточек куриный. | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |
| Итого за день | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



04.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|-------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 16,01 | 9 | 43,34 | 318,4 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 1 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 13,05 | 82,2 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 21,43 | 11 | 93,74 | 563,9 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 5 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свиной | 250 | 20,12 | 46 | 60,98 | 639,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 755 | 29,85 | 53 | 118,78 | 941 |
| Итого за день | | 1275 | 51,28 | 64 | 212,52 | 1504,9 |

Согласовано

директор
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



05.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецентуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|-------------|--------------|-----------|-----------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 11,19 | 11 | 39,61 | 244,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 11,04 | 4 | 72,36 | 372,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 25,47 | 15 | 147,49 | 777,3 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,17 | Биточек куриный. | 90 | 16,74 | 18 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,95 | 6 | 51,86 | 303,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 38,57 | 34 | 127,83 | 921,3 |
| Итого за день | | 1325 | 64,04 | 49 | 275,32 | 1698,6 |

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Трушков



Утверждаю директор
 Ю.Ю. Козырева



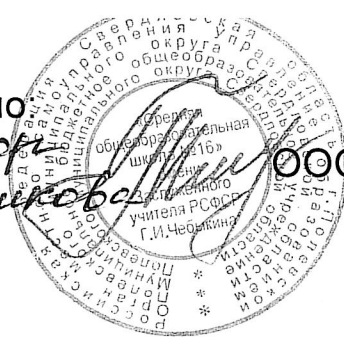
06.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|-------------|--------------|-----------|---------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,11 | 12 | 10,88 | 184 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 13,76 | 23 | 82,39 | 621 |
| Обед | | | | | | |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60 | 0,9 | 3 | 5,47 | 53,4 |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 80 | 9,6 | 8 | | 229,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 4 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 6,76 | 5 | 40,39 | 233 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 825 | 26,07 | 28 | 116,81 | 932 |
| Итого за день | | 1355 | 39,83 | 51 | 199,2 | 1553 |

Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков



Утверждаю директор

Ю. Ю. Козырева



07.05.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 11,81 | 8 | 44,02 | 295,3 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 40 | 8,58 | 6 | 20,71 | 168,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 90,7 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 20,89 | 14 | 90,67 | 614,2 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|-------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 224,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 026,05 | Шницель из мяса птицы | 90 | 33,04 | 6 | 19,99 | 250,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 160 | 4,26 | 6 | 27,03 | 199 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 3,43 | | 16,64 | 80,28 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 760 | 45,92 | 21 | 105,51 | 894,18 |
| Итого за день | | 1360 | 66,81 | 35 | 196,18 | 1508,38 |

Согласовано:

директор
Ю. С. Трусова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



08.05.2026

Полевской ШУ 5-11 кл Комплекс 327 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|-------------|--------------|-----------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 16,01 | 9 | 43,34 | 318,4 |
| 1 330,27 | Оладьи с топпингом | 70 | 2,67 | 3 | 6,21 | 171,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 21,11 | 12 | 80,19 | 626,7 |
| Обед | | | | | | |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 866 | Суфле из печени | 100 | 12,6 | 13 | 3,5 | 233,4 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 4,6 | 6 | 38,05 | 228,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 25,17 | 28 | 107,57 | 841 |
| Итого за день | | 1315 | 46,28 | 40 | 187,76 | 1467,7 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143822987360715706115079811037470648151384140664

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 23.03.2026 по 23.03.2027