

Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю. Ю. Козырева

28.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	34,61	282
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	23,93	201,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
Итого за Завтрак		550	21,31	20,76	91,94	634
Итого за день		550	21,31	20,76	91,94	634

Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю. Ю. Козырева

29.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	11	10,33	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 669	Плюшка Московская	80	6,79	7,88	26,61	198,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
Итого за Завтрак		550	19,41	18,41	91,59	610,6
Итого за день		550	19,41	18,41	91,59	610,6

Согласовано:

директор
Ю. С. Трушков

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю. Ю. Козырева

30.09.2026

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	245	7,21	9,88	30,27	285,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 066,01	Сырники	60	7,41	7,51	16,71	145,2
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		555	18,71	18,69	87,1	619,6
Итого за день		555	18,71	18,69	87,1	619,6

директор
Ю.С. Трушков

УТВЕРЖДЕНО
Общественным
"Клубная
общественную
питания"
ОПР 1116676005156

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	15,7	17,05	53,48	377,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		555	18,82	18,62	91,14	572,2
Итого за день		555	18,82	18,62	91,14	572,2

директор *М.И. Жуков* 00
Ю.С. Жуков

УТВЕРЖДЕНО

Общество с ограниченной ответственностью «Индустриальный центр развития»

ОГРН 1116679005156

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,42	18,34	87,5	572,45
Итого за день		550	18,42	18,34	87,5	572,45

директор
Ю.С. Трушков

Утвержд
Т общественн
кооператив
общественного
питания



ОГРН 1116679005156

Полевской ШУ 5-11кл завтрак 149 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	19,79	18,99	95,42	644,2
Итого за день		550	19,79	18,99	95,42	644,2

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

28.09.2026

Полевской ШУ 5-Пкл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2,72	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 699,05	Фигурки рыбные	100	12,64	17,29	7,23	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		810	31,34	28,07	123,14	890,7
Итого за день		810	31,34	28,07	123,14	890,7

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

29.09.2026

Полевской ШУ 5-Пкл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	250	1,79	4,3	11,85	66,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	16,11	20,81	37,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		815	24,7	27,53	110,02	792,1
Итого за день		815	24,7	27,53	110,02	792,1

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

30.09.2026

Полевской ШУ 5-Пкл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,04	1,8	35,95	129,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	100	17,33	16,56	9	378,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		800	28,8	28,79	119,08	911,7
Итого за день		800	28,8	28,79	119,08	911,7

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

01.10.2026

Полевской ШУ 5-Пкл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	2,31	0,1	15,47	72,02
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6,33	19,28	136,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	100	11,93	11,07	4,9	213
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	6,8	35,46	264,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		865	27,21	28,14	128,26	903,02
Итого за день		865	27,21	28,14	128,26	903,02

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

02.10.2026

Полевской ШУ 5-Пкл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	12,06	12,1	5,14	237,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		845	31,9	28,39	130,13	962,2
Итого за день		845	31,9	28,39	130,13	962,2

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

03.10.2026

Полевской ШУ 5-Пкл Обед 211 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	11	7,4	97
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	100	13	9,81	10,35	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		905	27,22	31,63	124,07	896
Итого за день		905	27,22	31,63	124,07	896

Согласовано.
директор
И. С. Трушков

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

Согласовано:
директор
 Ю.С. Трушников

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

директор
И. С. Трушков

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

Завтрак

Обед

директор
Ю. С. Трушков

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

Завтрак

Обед

Согласовано:

директор
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

02.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,17	9,08	33,82	237,6
1 330,01	Блинчики	50	5,75	8,85	15,75	165,65
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,42	18,34	87,5	572,45

Обед						
835	Помидоры порционнно	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	12,06	12,1	5,14	237,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,19	7,14	58,35	341,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		845	31,9	28,39	130,13	962,2
Итого за день		1395	50,32	46,73	217,63	1534,65

Согласовано:

директор
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

03.10.2026

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 360 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10,7	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	19,79	18,99	95,42	644,2

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	11	7,4	97
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,47	1,4	19,77	121,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	100	13	9,81	10,35	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,01	5,7	37,14	262,1
912	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		905	27,22	31,63	124,07	896
Итого за день		1455	47,01	50,62	219,49	1540,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143822987360715706115079811037470648151384140664

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 23.03.2026 по 23.03.2027