Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

*19.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,81 | 5,92 | 20,18 | 190,4 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 100 | 9,41 | 8,87 | 3,26 | 123,1 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 0,81 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 60,5 |
| | **Итого за Завтрак** | 525 | 18,46 | 15,86 | 72,99 | 537,3 |
| | **Итого за день** | 525 | 18,46 | 15,86 | 72,99 | 537,3 |

_____ _____

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

*20.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 10,95 | 9,89 | 25,68 | 225,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 4,04 | 7,3 | 22,36 | 170,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 19,27 | 18,99 | 81,44 | 556,9 |
| | **Итого за день** | 500 | 19,27 | 18,99 | 81,44 | 556,9 |

_____ _____

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

*21.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 210 | 6,73 | 8,73 | 28,79 | 221,4 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 50 | 4,99 | 5,49 | 14,59 | 122,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 16 | 16,02 | 76,78 | 504,5 |
| | **Итого за день** | 500 | 16 | 16,02 | 76,78 | 504,5 |

_____ _____

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Е.Ю.Козырева

*22.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6,46 | 27,06 | 190 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,9 |
| 1 330,18 | Блинчики с малиной | 80 | 7,75 | 8,7 | 8,74 | 101,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 80,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 630 | 17,22 | 16,01 | 81,26 | 528,6 |
| | **Итого за день** | 630 | 17,22 | 16,01 | 81,26 | 528,6 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Е.Ю.Козырева

*23.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7,4 | 25,23 | 238 |
| 1 330,27 | Оладьи с топпингом | 70 | 7,08 | 8,4 | 13,79 | 158,6 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 15,52 | 16,1 | 69,66 | 523 |
| | **Итого за день** | 500 | 15,52 | 16,1 | 69,66 | 523 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Е.Ю.Козырева

*24.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 7,76 | 27,79 | 242,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,9 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 7,5 | 7,88 | 21 | 184,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 17,99 | 16,05 | 83,47 | 583,5 |
| | **Итого за день** | 500 | 17,99 | 16,05 | 83,47 | 583,5 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

*19.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 1,48 | 0,06 | 10,68 | 48,6 |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2,3 | 0,09 | 23,6 |
| 14 572 | Наггетсы куриные | 100 | 10,5 | 13,4 | 10 | 241,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1,33 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 4 | 29,55 | 220,4 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,7 |
| | **Итого за Обед** | 800 | 26,51 | 26,38 | 110,62 | 830,1 |
| | **Итого за день** | 800 | 26,51 | 26,38 | 110,62 | 830,1 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

*20.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4,43 | 13,18 | 82,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 10,74 | 9,96 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2,09 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,32 | 5,95 | 48,62 | 284,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 715 | 25,76 | 24,75 | 116,29 | 817,8 |
| | **Итого за день** | 715 | 25,76 | 24,75 | 116,29 | 817,8 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

*21.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 60 | 1,14 | 0,1 | 12,21 | 53,4 |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 7,1 | 14,24 | 91,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 90 | 10,8 | 8,89 | | 145,8 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1,33 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4,33 | 30,95 | 218,5 |
| 932 | Компот из кураги | 200 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 68,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 770 | 24,14 | 24,21 | 108,11 | 713,7 |
| | **Итого за день** | 770 | 24,14 | 24,21 | 108,11 | 713,7 |

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

*22.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 0,83 | 1,44 | 29,36 | 102,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 026,05 | Шницель из мяса птицы | 90 | 13,3 | 15,26 | 16,99 | 253,34 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 147 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 0,66 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 705 | 23,48 | 23,95 | 113,64 | 716,64 |
| | **Итого за день** | 705 | 23,48 | 23,95 | 113,64 | 716,64 |

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

*23.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 1,48 | 0,06 | 10,68 | 48,6 |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,32 | 0,99 | 16,03 | 108,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 227 | Рыба (филе) припущенная с овощами | 90 | 12,5 | 16,4 | 9 | 234,6 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 4 | 29,55 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | 0,16 | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 755 | 24,32 | 23,84 | 113,51 | 847,3 |
| | **Итого за день** | 755 | 24,32 | 23,84 | 113,51 | 847,3 |

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

*24.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 6,07 | 17,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,2 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 11,54 | 17,58 | 257,86 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1,33 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4,33 | 30,95 | 218,5 |
| 14 539.27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 0,66 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 705 | 25,72 | 25,28 | 103,01 | 762,56 |
| | **Итого за день** | 705 | 25,72 | 25,28 | 103,01 | 762,56 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Ю.Козырева

*19.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,81 | 5,92 | 20,18 | 190,4 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 100 | 9,41 | 8,87 | 3,26 | 123,1 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,15 | 0,81 | 22,19 | 103,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,9 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 60,5 |
| | **Итого за Завтрак** | 525 | 18,46 | 15,86 | 72,99 | 537,3 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 1,48 | 0,06 | 10,68 | 48,6 |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 200 | 3,54 | 4 | 13,95 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 2,29 | 2,3 | 0,09 | 23,6 |
| 14 572 | Наггетсы куриные | 100 | 10,5 | 13,4 | 10 | 241,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1,33 | 1,16 | 11,1 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 4 | 29,55 | 220,4 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 30 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,7 |
| | **Итого за Обед** | 800 | 26,51 | 26,38 | 110,62 | 830,1 |
| | **Итого за день** | 1 325 | 44,97 | 42,24 | 183,61 | 1367,4 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Ю.Козырева

*20.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 10,95 | 9,89 | 25,68 | 225,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 455 | Булочка школьная | 60 | 4,04 | 7,3 | 22,36 | 170,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 19,27 | 18,99 | 81,44 | 556,9 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4,43 | 13,18 | 82,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный | 90 | 10,74 | 9,96 | 4,41 | 191,7 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2,09 | 1,35 | 20,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,32 | 5,95 | 48,62 | 284,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 715 | 25,76 | 24,75 | 116,29 | 817,8 |
| | **Итого за день** | 1215 | 45,03 | 43,74 | 197,73 | 1374,7 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

*21.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 210 | 6,73 | 8,73 | 28,79 | 221,4 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 50 | 4,99 | 5,49 | 14,59 | 122,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 16 | 16,02 | 76,78 | 504,5 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 60 | 1,14 | 0,1 | 12,21 | 53,4 |
| 1 030,2 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16 | 7,1 | 14,24 | 91,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 744 | Тефтели мясные | 90 | 10,8 | 8,89 | | 145,8 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1,33 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4,33 | 30,95 | 218,5 |
| 932 | Компот из кураги | 200 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 68,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 770 | 24,14 | 24,21 | 108,11 | 713,7 |
| | **Итого за день** | 1270 | 40,14 | 40,23 | 184,89 | 1218,2 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

*22.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,73 | 6,46 | 27,06 | 190 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,9 |
| 1 330,18 | Блинчики с малиной | 80 | 7,75 | 8,7 | 8,74 | 101,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 80,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 630 | 17,22 | 16,01 | 81,26 | 528,6 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1 021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 0,83 | 1,44 | 29,36 | 102,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 026,05 | Шницель из мяса птицы | 90 | 13,3 | 15,26 | 16,99 | 253,34 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 147 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 0,66 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 705 | 23,48 | 23,95 | 113,64 | 716,64 |
| | **Итого за день** | 1335 | 40,7 | 39,96 | 194,9 | 1245,24 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева

*23.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7,4 | 25,23 | 238 |
| 1 330,27 | Оладьи с топпингом | 70 | 7,08 | 8,4 | 13,79 | 158,6 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 15,52 | 16,1 | 69,66 | 523 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 1,48 | 0,06 | 10,68 | 48,6 |
| 124,17 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,32 | 0,99 | 16,03 | 108,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 227 | Рыба (филе) припущенная с овощами | 90 | 12,5 | 16,4 | 9 | 234,6 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 4 | 29,55 | 220,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | 0,16 | 23,88 | 99,1 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | 0,25 | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 755 | 24,32 | 23,84 | 113,51 | 847,3 |
| | **Итого за день** | 1 275 | 39,84 | 39,94 | 183,17 | 1370,3 |

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева

*24.10.2026*

# *Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,19 | 7,76 | 27,79 | 242,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,9 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 7,5 | 7,88 | 21 | 184,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 17,99 | 16,05 | 83,47 | 583,5 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,03 | 6,07 | 17,82 | 109,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,2 | Котлета Полтавская | 90 | 14,76 | 11,54 | 17,58 | 257,86 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1,33 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4,33 | 30,95 | 218,5 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 53,8 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 0,66 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 705 | 25,72 | 25,28 | 103,01 | 762,56 |
| | **Итого за день** | 1205 | 43,71 | 41,33 | 186,48 | 1346,06 |