Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

19.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	5,92	20,18	190,4
891	Омлет запеченный или паровой	100	9,41	8,87	3,26	123,1
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	Итого за Завтрак	525	18,46	15,86	72,99	537,3
	Итого за день	525	18,46	15,86	72,99	537,3

_____ _____

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

20.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	19,27	18,99	81,44	556,9
	Итого за день	500	19,27	18,99	81,44	556,9

_____ _____

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

21.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	6,73	8,73	28,79	221,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	16	16,02	76,78	504,5
	Итого за день	500	16	16,02	76,78	504,5

_____ _____

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Е.Ю.Козырева

22.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 330,18	Блинчики с малиной	80	7,75	8,7	8,74	101,2
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	630	17,22	16,01	81,26	528,6
	Итого за день	630	17,22	16,01	81,26	528,6

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Е.Ю.Козырева

23.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Итого за день	500	15,52	16,1	69,66	523

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Е.Ю.Козырева

24.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	27,79	242,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,99	16,05	83,47	583,5
	Итого за день	500	17,99	16,05	83,47	583,5

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
14 572	Наггетсы куриные	100	10,5	13,4	10	241,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	26,51	26,38	110,62	830,1
	Итого за день	800	26,51	26,38	110,62	830,1

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	82,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	10,74	9,96	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	715	25,76	24,75	116,29	817,8
	Итого за день	715	25,76	24,75	116,29	817,8

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

21.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	7,1	14,24	91,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	8,89		145,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
932	Компот из кураги	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	770	24,14	24,21	108,11	713,7
	Итого за день	770	24,14	24,21	108,11	713,7

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

22.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	705	23,48	23,95	113,64	716,64

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

23.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	24,32	23,84	113,51	847,3
	Итого за день	755	24,32	23,84	113,51	847,3

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

24.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Обед 178 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	90	14,76	11,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
14 539.27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	25,72	25,28	103,01	762,56
	Итого за день	705	25,72	25,28	103,01	762,56

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Ю.Козырева

19.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	5,92	20,18	190,4
891	Омлет запеченный или паровой	100	9,41	8,87	3,26	123,1
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	0,81	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
	Итого за Завтрак	525	18,46	15,86	72,99	537,3
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	1,48	0,06	10,68	48,6
1 039	Суп с вермишелью	200	3,54	4	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2,3	0,09	23,6
14 572	Наггетсы куриные	100	10,5	13,4	10	241,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	26,51	26,38	110,62	830,1
	Итого за день	1 325	44,97	42,24	183,61	1367,4

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Ю.Козырева

20.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	25,68	225,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	4,04	7,3	22,36	170,7
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	19,27	18,99	81,44	556,9
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,43	13,18	82,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	90	10,74	9,96	4,41	191,7
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	5,95	48,62	284,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	715	25,76	24,75	116,29	817,8
	Итого за день	1215	45,03	43,74	197,73	1374,7

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

21.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	6,73	8,73	28,79	221,4
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	4,99	5,49	14,59	122,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8
	Итого за Завтрак	500	16	16,02	76,78	504,5
	Обед					
835	Помидоры порционно	60	1,14	0,1	12,21	53,4
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	7,1	14,24	91,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 744	Тефтели мясные	90	10,8	8,89		145,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
932	Компот из кураги	200	0,68	0,28	27,62	68,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	770	24,14	24,21	108,11	713,7
	Итого за день	1270	40,14	40,23	184,89	1218,2

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 330,18	Блинчики с малиной	80	7,75	8,7	8,74	101,2
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	630	17,22	16,01	81,26	528,6
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	0,83	1,44	29,36	102,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 026,05	Шницель из мяса птицы	90	13,3	15,26	16,99	253,34
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	23,48	23,95	113,64	716,64
	Итого за день	1335	40,7	39,96	194,9	1245,24

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева

23.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	7,08	8,4	13,79	158,6
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,52	16,1	69,66	523
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	1,48	0,06	10,68	48,6
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	0,99	16,03	108,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 227	Рыба (филе) припущенная с овощами	90	12,5	16,4	9	234,6
512	Рис припущенный	150	3,6	4	29,55	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	0,25	12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	24,32	23,84	113,51	847,3
	Итого за день	1 275	39,84	39,94	183,17	1370,3

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева

24.10.2026

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 316 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	27,79	242,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
1 141,09	Печенье детское	60	7,5	7,88	21	184,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24	0,4	19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	17,99	16,05	83,47	583,5
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	6,07	17,82	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,2	Котлета Полтавская	90	14,76	11,54	17,58	257,86
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4,33	30,95	218,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62	0,2	9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	25,72	25,28	103,01	762,56
	Итого за день	1205	43,71	41,33	186,48	1346,06

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 1438229873607157061150798110374706481513841406 64

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен С 23.03.2026 по 23.03.2027